

LESROOSTER SPORT-NATURAL

Dag	Tijd	Les	Instructeur	Zaal
Maandag	09.00 - 10.00	Kick Natural	Randy	Grote zaal
	10.00- 10.30	Move-it	Randy	FunXtion
	18.30- 19:30	Cross Fit*	Nick	FunXtion
	18:30- 19:30	Burn and Shape	Jill	Grote zaal
	19.30- 20.30	Pilates	Jill	Grote zaal
	19.30- 20.30	Spartan	Kevin	FunXtion
	20.30- 21.30	Body Power	Ruscha	Grote zaal
Dinsdag	09.00- 09.30	Rumble	Randy	FunXtion
	09.00- 10.00	Yoga	Jitka	Grote zaal
	10.00- 10.30	Arke	Randy	Grote zaal
	18:30- 19:30	Cross Fit*	Jeffrey	Funxtion
	18:30-19:30	Yoga	Anja	Grote zaal
	19.30- 20.30	Spinning	Floor	Grote zaal
	19.30- 20.30	Cross Fit*	Jeffrey	FunXtion
	20:30-21:30	Yin Yoga	Annet	FunXtion
	20.30- 21.30	Kick Natural	Serrano	Grote zaal
Woensdag	09.00- 10.00	Bodyshape	Melanie	Grote zaal
	09:00-09:30	Move-it	Kevin	FunXtion
	09:30-10:00	Core	Kevin	FunXtion
	10.00- 11.00	Pilates	Melanie	Grote zaal
	18.30- 19.30	Cross Fit*	Jeffrey	FunXtion
	18:00- 18:45	Hiit!	Romy	Grote zaal
	19:00- 20:00	Body Power	Romy	Grote zaal
	19.30- 20.30	Cross Fit*	Jeffrey	FunXtion
	20:00- 21:00	Zumba	Ruscha	Grote zaal
	20.30- 21.00	Move-it	Randy	FunXtion
Donderdag	09.00- 09.30	Move-it	Ruhne	FunXtion
	10.00- 10.30	Arke	Ruhne	Grote zaal
	18.30- 19:30	Spartan	Kevin	FunXtion
	18:30- 19:30	Spinning	Ad	Grote zaal
	19.30- 20.30	Zumba	Charlie	Grote zaal
	20.30- 21.30	Pilates	Charlie	Grote zaal
Vrijdag	09.00- 09.30	Move-it	Ruhne	FunXtion
	09:00-10:00	Spinning	Floor	Grote zaal
	09.30- 10.00	Core	Ruhne	FunXtion
	10.00- 11.00	Zumba	Charlie	Grote zaal
	18.30- 19.30	Power Hour	Mitchell	FunXtion
	19.00- 20.00	Yoga	Monique	Grote zaal
	19.30- 20.00	Move-it Virtual	-	FunXtion
Zaterdag	09.30- 10.30	Yoga	Iris	FunXtion
	08.45-09.45	Spinning	Floor	Grote zaal
	09.45-10:45	Spinning	Debbie	Grote zaal
	10.30- 11.30	Rumble	Randy	FunXtion
	11:00-12:00	Body Power	Debbie	Grote zaal
	11.30- 12.30	Cross Fit*	Jeffrey	FunXtion
Zondag	08.30-09.30	Spinning	Ellen	Grote zaal
	09.45- 10.45	Yoga	Jitka	Grote zaal
	09.30- 10.30	Kick Natural	Serrano	FunXtion
	10.45- 11.45	Yoga	Jitka	Grote zaal
	10.30- 11.30	Kick Natural	Serrano	FunXtion
	12.00- 13.00	Cross Fit*	Jeffrey	FunXtion

*Voor Cross Fit gelden andere tarieven. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze receptie.